

Underliv

Vi tilbyder specialiseret fysioterapi til underlivet hos vores erfarne UroGynObs Fysioterapeuter.

Smerter i underlivet

Inkontinens - urin, luft og afføring.

Arvævsbehandling efter kejsersnit, operationer, bristninger og klip.

Smerter ved samleje, herunder

Vaginisme, vulvodyni og lichen sclerosus (LS)

Endometriose, menstruationssmerter og gener i relation til cyklus

Fertilitetsfremmende fysioterapi

Genoptræning af bækkenbunden og kernemuskulatur.

Du finder link til gratis øvelser via nedenstående QR kode.



Kontakt

Du er meget velkommen til at kontakte vores behandlere, hvis du ønsker at høre mere om vores behandlingstilbud.

Nanna Møller Nissen

Klinikejer, UroGynObs Fysioterapeut, pilatesinstruktør og holdunderviser.

Mail: nanna@kropogunderliv.dk
Hjemmeside: www.kropogunderliv.dk

Sofie Frölich

UroGynObs Fysioterapeut, pilatesinstruktør og holdunderviser.

Mail: sofie@kropogunderliv.dk
Hjemmeside: www.kropogunderliv.dk

Majken Krogh

Jordemoder, ammevejleder og underviser i fødselsforberedelse.

Mail: majken@dinjordemoder.dk
Hjemmeside: www.dinjordemoder.dk

Bodil Wobeser

Baby- og børnefysioterapeut.

Mail: bodil@fysleg.dk
Hjemmeside: www.fysleg.dk

Du kan læse mere om vores behandlere, ydelser på www.kropogunderliv.dk. Du booker tider hos behandler via deres hjemmeside.

 91 56 94 51

 www.kropogunderliv.dk



Klinik Krop og Underliv



GynObs Fysioterapi -
Jordemoderydelser - Baby-
Børnefysioterapi - Fysioterapi

Efterfødsel og kejsersnit

Vi tilbyder GynObs fysioterapi, fysioterapi, genoptræning, jordemoderkonsultationer og efterfødselsmassage.

Vi tilbyder både specialiseret fysioterapi til tiden efter fødslen, genoptræning både individuelt og på hold, jordemoderydelser samt efterfødselstjek hos vores erfarne GynObs Fysioterapeuter,

Smerter i underlivet, bækkenmerter, samlejesmerter og halebenssmerter

Delte mavemuskler og manglende kontakt og styrke

Inkontinens - urin, luft og afføring

Arvævsbehandling efter bristning og kejsersnit

Nedsynkning af underlivet og tyngdegener

Efterfødselssamtaler hos jordemoder

Genoptræning: Efterfødselshold og "Klar efter Kejsersnit"



Graviditet og fødselsforberedelse

Vi tilbyder jordemoderkonsultationer, GynObs fysioterapi, fysioterapi, fødselsforberedelse individuelt og på hold, holdtræning og gravidmassage,

Graviditetsrelaterede bækkenmerter (bækkenled og symfyse) og ligamentsmerter

Underlivsgener som smerter, nedsynkning og inkontinens

Fødselsforberedelse hos jordemoder individuelt og på hold

Samtale hos jordemoder omkring fødslen, fødselsangst.

Gravidmassage og behandling af muskelspændinger

Forberedelse inden vendingsforsøg

Gravidtræning på hold hos specialiserede fysioterapeuter

Ammevejledning

Baby, børn og amning

Vi tilbyder baby- og børnefysioterapi, ammevejledning hos jordemoder og hjælp til motorisk udvikling gennem træning individuelt og på hold hos specialiseret fysioterapeut.

Manglende motorisk udvikling

Fordøjelsesproblemer og mavesmerter

Uro og søvnproblemer

Fladt baghovede, favoritside eller bagsidedominans

Ammevejledning hos Jordemoder ved smerterfuld amning, forkert sutteteknik og nedsat mælkeproduktion

Fysioterapi til børn og unge med motoriske udfordringer og behov for (genop)træning

Holdtræning hos Baby- og børnefysioterapeut med fokus på motorisk udvikling

Babymassage på hold

